

Lampiran 1

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Soft Drink Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMAN 57 Jakarta Barat

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan cross sectional dimana data dependen yakni kejadian obesitas pada remaja serta data independen yaitu pengetahuan gizi, frekuensi konsumsi *fast food* dan *soft drink* diambil secara bersamaan. Penelitian ini akan dilakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan responden, serta responden diminta mengisi kuesioner pengetahuan gizi, uang saku, dan juga kuesioner FFQ. Responden penelitian ini adalah Remaja kelas XI SMAN 57 Jakarta Barat.

Adapun manfaat secara umum dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan gizi, frekuensi konsumsi *fast food* dan *soft drink* dengan kejadian obesitas pada remaja di SMAN 57 Jakarta Barat. Selain itu juga dapat menambah pengetahuan dan wawasan kepada remaja agar dapat memilih makanan dan minuman yang lebih baik untuk dikonsumsi bagi kesehatan.

Partisipasi saudara/i bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

**LEMBAR PERMOHONAN (*INFORMED CONSENT*)
MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya, meyakini, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan dari keikutsertaan, maka saya setuju / tidak setuju*) bersedia berperan dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Sumiarti Daulay

Judul : Hubungan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi *Fast food* dan *Soft Drink* Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA 57 Jakarta Barat.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Jakarta,.....2018

Responden

(.....)

Lampiran 2

KUESIONER

Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Soft Drink Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA 57 Jakarta

Hari / Tanggal Wawancara :

Petunjuk Pengisian.

1. Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban.
2. Jawablah sesuai dengan kenyataan yang anda lakukan sehari-hari dan tidak mengikuti /terpengaruh jawaban teman.
3. Hasil jawaban tidak akan berpengaruh pada nilai sekolah.

IR. Identitas Responden			Koding
IR1	Nomor Responden (diisi oleh petugas)		
IR2	Nama Responden		
IR3	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan	
IR4	Tanggal Lahir		
IR4	Kelas		
IR5	No. Telp / HP		
A. Status Gizi			
A1	Antropometri (diisi oleh petugas)	1. BB =kg 2. TB =.....cm 3. IMT=.....	
A2	Status Gizi (diisi oleh petugas)	1. Normal 2. Gemuk 3. Obesitas	

B. Besar Uang Saku		Koding
B1	<p>Berapa rata-rata jumlah uang saku yang anda habiskan dalam sehari? (selain uang transportasi)</p> <p>1. Saat di sekolah : Rp.....</p> <p>2. Saat di luar sekolah (rumah/tempat les/dll) : Rp.....</p>	
C. Pengetahuan Gizi		
<u>PETUNJUK PENGISIAN :</u>		
<u>Untuk soal C1 - C15, pilihlah salah satu jawaban yang menurut kalian benar.</u>		
C1	Apa yang dimaksud dengan makanan bergizi?	
	<p>a. Makanan yang mengandung energy tinggi</p> <p>b. Makanan yang hanya berasal dari sumber protein</p> <p>c. Makanan yang mengenyangkan</p> <p>d. Makanan dengan menu seimbang dan bervariasi</p>	
C2	Dibawah ini zat gizi yang berfungsi sebagai sumber tenaga adalah....	
	<p>a. Lemak</p> <p>b. Protein</p> <p>c. Karbohidrat</p> <p>d. Vitamin</p>	
C3	Konsumsi energi yang berlebih akan disimpan dalam bentuk....	
	<p>a. Tenaga</p> <p>b. Lemak</p> <p>c. Energi</p> <p>d. Semua benar</p>	
C4	Dibawah ini zat gizi yang berfungsi untuk pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan tubuh yaitu....	
	<p>a. Lemak</p> <p>b. Protein</p> <p>c. Karbohidrat</p> <p>d. Vitamin</p>	

C5	Berikut ini yang merupakan jenis makanan yang mengandung serat adalah....	
	a. Daging b. Telur	c. Tahu d. Buah dan sayur
C6	Yang merupakan vitamin larut lemak adalah....	
	a. Vitamin A, C, D dan K b. Vitamin A, D, E dan K	c. Vitamin B, E dan A d. Vitamin K, C, A dan D
C7	Apa yang dimaksud dengan makanan siap saji (<i>fast food</i>)....	
	a. Makanan yang penampilannya menarik b. Makanan yang paling diminati c. Makanan yang diolah secara alami d. Makanan yang praktis dan mudah disajikan	
C8	Kandungan gizi yang terdapat dalam makanan cepat saji (<i>fast food</i>) adalah....	
	a. Mengandung tinggi kalori, lemak, gula dan garam serta rendah serat b. Mengandung vitamin c. Mengandung serat yang tinggi d. Mengandung mineral	
C9	Penyakit yang dapat memicu tingginya kadar garam dalam (<i>fast food</i>) adalah....	
	a. Tekanan darah tinggi (hipertensi) b. Sakit lambung (magh)	c. Infeksi saluran cerna d. Diabetes melitus
C10	Apa yang dimaksud dengan Soft Drink?	
	a. Minuman ringan yang mengandung pemanis, pewarna, dan perasa b. Minuman yang hanya mengandung gas c. Minuman yang tidak mengandung gas d. minuman yang manis	

C11	Zat apakah yang terdapat di dalam soft drink sehingga dapat meningkatkan resiko kegemukan?	
	<ul style="list-style-type: none"> a. Gula, bahan Pewarna, Zat Pengawet b. Aspartam, Vitamin, Lemak c. Gula, Mineral, Kalsium d. Formalin, Boraks 	
C12	apakah akibat jika terlalu banyak minum soft drink?	
	<ul style="list-style-type: none"> a. Mengakibatkan Demam b. Menimbulkan Alergi c. Menimbulkan rasa kantuk d. meningkatkan Resiko Kegemukan 	

Sumber: modifikasi Wulansari, 2009 dan Fitri, 2012

